

se connaître soi-même

corps

santé / aptitudes physiques

apparence pour les autres

psychologie/mental/comportemental

mes capacités, talents,
compétences / leurs limites

mon caractère

mes habitudes

mes désirs

les préférences

goûts esthétiques (musique,
culinaire, vestimentaire)

amoureuses et sexuelles

céder ou maîtriser nos désirs,
pulsions... vertu, éthique